



# Carte des Soins

*Spa Menu*

---

---

SPA Océan

---

---



## LES SOINS DÉCOUVERTE FACIAL DISCOVERY TREATMENTS

### Escale Beauté (30 min)

La pause beauté adaptée à votre type de peau  
*The beauty break for your skin type*

45 €

### Men Express (30 min)

Soin découverte personnalisé  
*Personalised discovery treatment*

45 €

## LES ESSENTIELS THE FACIAL ESSENTIALS

### Sleep Therapy (90 min) - Soin au CBD <sup>NEW</sup>

Soin ré-harmonisant et déstressant. Favorise un sommeil réparateur  
*Re-harmonising and de-stressing treatment. Promotes restful sleep*

130 €

### Le Grand Classique (75 min) - La Référence

Soin de nettoyage profond et relaxant  
*Relaxing deep cleansing treatment*

105 €

### Hydralessence (60 min) - Hydratation

Soin d'hydratation intense  
*Intense moisturising treatment*

85 €

### Time-Resist (60 min) - Anti-rides, Fermeté

Soin anti-rides lissant et restructurant  
*Smoothing and restructuring anti-wrinkle treatment*

90 €

### Men Intensive (60 min)

Soin sur mesure  
*Customised treatment*

85 €

## Croisière Bien-Être en Polynésie (90 min) 120 €

Des ingrédients exotiques source de bienfaits depuis des millénaires  
Gommage au Sable Fin de Bora-Bora - Beurre d'Enveloppement Maori  
Modelage Lomi-Lomi au Nectar Tropical à la Fleur de Frangipanier  
*Body Fine Sand Scrub, Maori Butter Wrap, Frangipani Flower Lomi-Lomi Massage*

## Célébration Impériale Japonaise (90 min) 120 €

Un esprit d'équilibre et d'harmonie flotte au cœur du pays du soleil levant  
Gommage Détoxinant Herbal et Céréales - Enveloppement Cocooning Karité Jasmin  
Modelage Relaxant à l'Huile Zen aux Fleurs  
*Herbal and Cereal Body Scrub, Jasmine Body Wrap, Relaxing Zen Oil Massage*

## Rituel Royal Thaï (90 min) 120 €

Une évasion au Royaume du Siam dans la pure tradition ancestrale  
Gommage Thaï aux Épices - Modelage au Baume Thaï Délassant  
*Thai Spice Body Scrub - Relaxing Thai Balm Massage*

## Invitation Ayurvédique à l'Indienne (75 min) 95 €

L'équilibre harmonieux entre les énergies de la nature et de l'Être  
Gommage Ayurvédique au Sel de l'Himalaya  
Modelage Ayurvédique au Nectar Cachemire aux Plantes Indiennes  
*Ayurvedic scrub with Himalayan salt - Ayurvedic modelling with Kashmir nectar*

## Rite du Hammam (45 min lissage / 75 min modelage) 55 € / 85 €

Une quête de pureté du corps et de l'esprit  
Hammam - Exfoliation au Savon Noir à l'Eucalyptus  
Lissage ou Modelage au Nectar à l'Huile d'Argan  
*Hammam - Exfoliation with Eucalyptus Black Soap - Smoothing or Modelling with Argan Oil Nectar*

## Soin Jambes Légères (30 min) 45 €

Une association de thé vert, ginseng et gingembre  
Favorise le drainage et la micro-circulation grâce aux huiles essentielles d'agrumes  
*Promotes drainage and micro-circulation thanks to essential citrus oils*

# MODELAGES

## LES CLASSIQUES THE CLASSIC MASSAGES

Modelage du dos et du cuir chevelu (30 min) 49 €

Modelage relaxant sur mesure aux mouvements lents et profonds

*Tailor-made relaxing massage with slow, deep movements*

Modelage Californien (60 min) 85 €

Modelage détente par excellence destiné à libérer les tensions du corps entier

Basé sur des effleurages doux, enveloppants et relaxants

*A relaxing massage par excellence designed to release tension from the entire body*

Évasion à deux (60 min) 145 €

Partagez un moment unique en profitant d'un modelage Californien en duo

*Share a unique moment with a Californian duo massage*

## LES MODELAGES DU MONDE MASSAGES FROM AROUND THE WORLD

Lomi-Lomi (60 min) 95 €

Ce modelage hawaïen est réalisé par des pressions glissées des mains et des avant-bras

Il vous invite à la danse fluide et rythmée des vagues sur le sable de l'île

*This Hawaiian massage is performed using gliding pressure with the hands and forearms*

L'Ayurvedique (60 min) 95 €

Ce modelage d'origine indienne a pour but de rééquilibrer le corps et l'esprit

Retrouvez la pleine harmonie dans votre Être global

*This massage of Indian origin aims to rebalance the body and mind*

Deep Tissue (60 min) 95 €

Ce modelage aux manoeuvres lentes et profondes soulage les tensions musculaires

Il étire et aide à la récupération pour tous les sportifs

*This massage, with its slow, deep movements, relieves muscular tension*

# RITUELS SPA OCEAN

Vague de Rêve (80 min)	95 €
<i>Thalia (Balnéo) 20 min + Modelage Californien 60 min</i> <i>Thalia (Balneo) 20 min + Californian massage 60 min</i>	
Vague de Rêve à Deux (60 / 90 min)	105 € / 155 €
<i>Jacuzzi à deux (30 min) + modelage Duo (30 min / 60 min)</i> <i>Jacuzzi for two (30 min) + Duo massage (30 min / 60 min)</i>	
Bien-Être (80 min)	95 €
<i>Plénitude (lit d'eau chaude 20 min) + modelage Californien (60 min)</i> <i>Plénitude (hot water bed 20 min) + Californian massage (60 min)</i>	
Cocooning (2h30)	140 €
<i>Accès Spa (60 min) + modelage Californien (60 min) + Soins visage (30 min)</i> <i>Spa access (60 min) + Californian massage (60 min) + Facial treatment (30 min)</i>	

# SOINS MAINS ET PIEDS

Manucure (60 min)	36 €	Beauté des pieds (60 min)	49 €
<i>Manicure (60 min)</i>		<i>Foot Beauty (60 min)</i>	

# EPILATIONS

Nous proposons une large gamme d'épilations et forfaits.

Merci de nous consulter.

*We offer a wide range of depilatory treatments and packages.*

*Please contact us for more information.*

# LE SPA

Accès Spa (Hammam, Sauna et Jacuzzi) (60 min)  
Spa access (Hammam, Sauna and Jacuzzi) (60 min)

24 €



2 accès Spa à 44 € au lieu de 48 €

3 accès Spa à 64 € au lieu de 72 €

4 accès Spa à 82 € au lieu de 96 €

5 accès Spa à 99 € au lieu de 120 €



Offre Balnéo (20 min de Thalia\* + 40 min de Spa)  
Balneo Offer (20 min Thalia\* + 40 min Spa)

40 €

Offre Relaxante (20 min de Plénitude\* + 40 min de Spa)  
Relaxing Offer (20 min Plénitude\* + 40 min Spa)

40 €

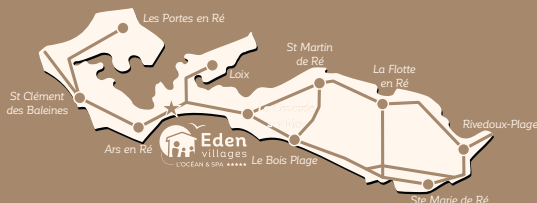
\* Appareil individuel \* Individual equipment

En avril, mai, juin et septembre, ouvert tous les jours sauf mardi  
de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h

En juillet-août, ouvert tous les jours de 10 h à 13 h et de 15 h à 20 h

*In April, May, June and September, open every day except Tuesday  
from 10 a.m. to 1 p.m. and from 3 p.m. to 7 p.m.*

*In July and August, open daily from 10 a.m. to 1 p.m. and from 3 p.m. to 8 p.m.*



50 route d'Ars - 17670 La Couarde sur Mer - 05.46.29.19.33

[www.spa-ile-de-re.com](http://www.spa-ile-de-re.com) - [spacean@edenvillages.fr](mailto:spacean@edenvillages.fr)